

LESROOSTER

PERIODE
JANUARI 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:45 FULLBODY TRAINING		09:00 - 09:45 BBB	09:00 - 09:45 FIT PLUS	09:00 - 09:45 BOOTY		
					10:00 - 10:45 FULLBODY CIRCUITTRAINING	
19:30 - 20:15 BOOTY	19:30 - 20:15 YOGA	19:30 - 20:00 HIIT	19:00 - 19:30 CORE STABILITY			
20:15 - 20:30 BUIKSPIERKWARTIER						

ANYTIME FITNESS

PRINSENBEЕК

